

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**01**

ESPAGUETIS BOLOÑESA  
(CARNE DE TERNERA, CEBOLLA Y ZANAHORIA)  
RABAS DE CALAMAR REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 741.10 LIP: 35.90  
PROT: 23.90 HC: 77.90

**02**

ARROZ A BANDA  
(CALAMAR, MEJILLONES, PIM ROJO, VERDE)  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 577.30 LIP: 20.20  
PROT:19.70 HC: 77.40

**03**

FESTIVO

**04**

GUIISO DE PATATAS CON MAGRO  
(CEBOLLA, AJO, PIM ROJO)  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 480.40 LIP: 14.80  
PROT: 24.60 HC: 58.80

**07**

TALLARINES AGLIO OLIO  
(AJO ACEITE)  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
REMOLACHA, LECHUGA Y TOMATE  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 536.20 LIP:14.60  
PROT: 23.10 HC: 75.40

**08**

CREMA DE CALABACÍN  
LOMO FRESCO A LA ESPAÑOLA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL. 495.80 LIP.18.30  
PROT: 27.10 HC: 52.70

**09**

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
ATÚN CON TOMATE  
ESPIRALES SALTEADOS  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL. 625.80 LIP:20.00  
PROT:31.10 HC: 75.70

**10**

PAELLA MIXTA  
(MEJILLONES, POLLO, CALAMAR)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 691.20 LIP: 20.0  
PROT: 28.80 HC: 84.80

**11**

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
(CARNE, POLLO, CHORIZO)  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL:581.50 LIP: 13.90  
PROT: 27.10 HC: 80.90

**14**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA PERSILLADE  
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA,  
SOJA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL. 585.50 LIP.15.20  
PROT: 25.80 HC: 85.20

**15**

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA CON TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL. 560.7 LIP.22  
PROT: 25.10 HC: 58.70

**16**

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON AJITO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA  
PATATAS DADO  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL. 724.40 LIP.38.20  
PROT:27.0 HC: 62.60


**17**

LENTEJAS HORTELANA  
LIMANDA A LA ROMANA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL. 585.50 LIP.15.20  
PROT: 25.80 HC: 85.20

**18**

MACARRONES CON CHORIZO  
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 643.10 LIP.23.00  
PROT: 34.70 HC: 71.7

**FIN DE CURSO**



**FELICES VACACIONES**  
¡Nos vemos a la vuelta!

